

ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA
Secção de Ginástica
2025 / 2026

Classe	Ano de Nascimento	Área	Técnico	Jóia (apenas para novos ginastas)	Quota Fixa (inclui seguro desportivo e filiação)	Quota Treinos	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	Domingo
Girinos, Minhocas													
Girinos	2023 (posterior a 31 de Agosto)	Formação	por definir	€ 30,00	€ 25,00	Anuidade 59,00	por definir *início em Março 2026 inscrições em Fevereiro						
						Pag. Faseados (Set, Nov e Jan) 22,00 € 40,00							
						-							
Minhocas 1	2023 (anterior a 1 de Setembro)	Formação	Jorge Rodrigues	€ 30,00	€ 54,00	Anuidade 126,00	17h45 - 18h30 (EUC - Pav. 2)						
						Pag. Faseados (Set, Nov e Jan) 40,00 € 53,00 € 40,00							
						-							
Minhocas 2	2023 (anterior a 1 de Setembro)	Formação	Joana Cunha	€ 30,00	€ 54,00	Anuidade 126,00						10h45 - 11h30 (CMG - Sala Peq.)	
						Pag. Faseados (Set, Nov e Jan) 40,00 € 53,00 € 40,00							
						-							
Cambalhotas 1	2022 e 2021	Formação	Maria Leonor Cunha	€ 30,00	€ 72,00	Anuidade 168,00			17h30 - 18h30 (EUC - Pav. 2)				
						Pag. Faseados (Set, Nov e Jan) 54,00 € 70,00 € 54,00							
						-							
Cambalhotas 2	2022 e 2021	Formação	Jorge Rodrigues	€ 30,00	€ 72,00	Anuidade 168,00	18h30 - 19h30 (EUC - Pav. 2)						
						Pag. Faseados (Set, Nov e Jan) 54,00 € 70,00 € 54,00							
						-							
Cambalhotas 3	2022 e 2021	Formação	Rita Cunha	€ 30,00	€ 72,00	Anuidade 168,00						11h30 - 12h30 (EUC - Pav. 2)	
						Pag. Faseados (Set, Nov e Jan) 54,00 € 70,00 € 54,00							
						-							
Cambalhotas 4	2022 e 2021	Formação	Joana Cunha	€ 30,00	€ 72,00	Anuidade 168,00						9h15 - 10h15 (CMG - Sala Peq.)	
						Pag. Faseados (Set, Nov e Jan) 54,00 € 70,00 € 54,00							
						-							
Cambalhotas 5	2022 e 2021	Formação	Vilma Oliveira	€ 30,00	€ 72,00	Anuidade 168,00	18h00 - 19h00 (CMG - Sala Peq.)						
						Pag. Faseados (Set, Nov e Jan) 54,00 € 70,00 € 54,00							
						-							
Pinotes													
Pinotes 4	2020	Formação	Jorge Abrantes	€ 30,00	€ 102,00	Anuidade 237,00		18h00 - 19h30 (EUC - Pav. 2)		18h00 - 19h30 (EUC - Pav. 2)			
						Pag. Faseados (Set, Nov e Jan) 76,00 € 99,00 € 76,00							
						-							
Pinotes 5	2020	Formação	Etelvina Simões Constança Gomes	€ 30,00	€ 102,00	Anuidade 237,00		18h00 - 19h30 (EUC - Pav. 2)			18h00 - 19h30 (EUC - Pav. 2)		
						Pag. Faseados (Set, Nov e Jan) 76,00 € 99,00 € 76,00							
						-							
Pinotes 6	2020	Formação	Raquel Duarte	€ 30,00	€ 102,00	Anuidade 237,00						10h00 - 11h30 (EUC - Pav. 2)	11h00 - 12h30 (EUC - Pav. 2)
						Pag. Faseados (Set, Nov e Jan) 76,00 € 99,00 € 76,00							
						-							
Pinotes 1	2019	Formação	Larysa Stebaieva	€ 30,00	€ 102,00	Anuidade 237,00	18h00 - 19h30 (EUC - Pav. 2)				18h00 - 19h30 (EUC - Pav. 2)		
						Pag. Faseados (Set, Nov e Jan) 76,00 € 99,00 € 76,00							
						-							
Pinotes 2	2019	Formação	Rui Sousa	€ 30,00	€ 102,00	Anuidade 237,00		18h30 - 20h00 (EUC - Pav. 2)			18h00 - 19h30 (EUC - Pav. 2)		
						Pag. Faseados (Set, Nov e Jan) 76,00 € 99,00 € 76,00							
						-							
Pinotes 3	2019	Formação	Rita Cunha	€ 30,00	€ 102,00	Anuidade 237,00						10h00 - 11h30 (EUC - Pav. 2)	11h00 - 12h30 (EUC - Pav. 2)
						Pag. Faseados (Set, Nov e Jan) 76,00 € 99,00 € 76,00							
						-							
Pré-Competições													
Pré-competição Infantis 1	2017 e 2018	Competição de Base	Patrícia Amendoeira Inês Duarte Mariana Pombo	€ 30,00	€ 125,00	Anuidade 292,00	18h00 - 19h30 (EUC - Pav. 2)			18h00 - 19h30 (EUC - Pav. 2)	18h00 - 19h30 (EUC - Pav. 2)		
						Pag. Faseados (Set, Nov e Jan) 93,00 € 122,00 € 93,00							
						-							
Pré-competição Infantis 2	2017 e 2018	Competição de Base	Ana Luísa Ferreira Rita Oliveira Maria Inês Anjos	€ 30,00	€ 125,00	Anuidade 292,00		18h00 - 19h30 (EUC - Pav. 2)		18h00 - 19h30 (EUC - Pav. 2)		9h30 - 11h00 (EUC - Pav. 2)	
						Pag. Faseados (Set, Nov e Jan) 93,00 € 122,00 € 93,00							
						-							
Pré-competição Iniciados	2015 e 2016	Competição de Base	Afonso Mateus Guilherme Ferro	€ 30,00	€ 125,00	Anuidade 292,00	18h00 - 19h30 (EUC - Pav. 2)				19h30 - 21h00 (EUC - Pav. 2)	11h30 - 13h00 (EUC - Pav. 2)	
						Pag. Faseados (Set, Nov e Jan) 93,00 € 122,00 € 93,00							
						-							
Representação													
AraMista	2014 a 2011	Representação	Mónica Wolters Édi Mamede	€ 30,00	€ 124,00	Anuidade 290,00			19h30 - 21h30 (EUC - Pav. 2)			11h00 - 13h00 (EUC - Pav. 2)	
						Pag. Faseados (Set, Nov e Jan) 92,00 € 121,00 € 92,00							
						-							
sub20	2010 e anterior	Representação Nacional	Jorge Abrantes Rui Magalhães	€ 30,00	€ 128,00	Anuidade 300,00	19h30 - 21h30 (EUC - Pav. 2)			19h30 - 21h30 (EUC - Pav. 2)			
						Pag. Faseados (Set, Nov e Jan) 105,00 € 119,00 € 91,00							
						-							
Ícaros**	2014 e anterior	Representação	Mónica Wolters Édi Mamede	€ -	€ -	Anuidade 87,00	19h30 - 21h00 (EUC - Pav. 2)						
						Pag. Faseados (Set, Nov e Jan) 28,00 € 36,00 € 28,00							
						-							
Parkour e Lazer													
Parkour	2016 e anterior	Lazer Formação	Rui Sousa	€ 30,00	€ 86,00	Anuidade 201,00			20h00 - 21h30 (EUC - Pav. 2)		19h30 - 21h00 (EUC - Pav. 2)		
						Pag. Faseados (Set, Nov e Jan) 64,00 € 84,00 € 64,00							
						-							
Lazer	---	Lazer Sénior	Jorge Rodrigues Rosa Umbelino	€ 30,00	€ 86,00	Anuidade 201,00	19h30 - 21h00 (EUC - Pav. 2)			19h30 - 21h00 (EUC - Pav. 2)			
						Pag. Faseados (Set, Nov e Jan) 64,00 € 84,00 € 64,00							
						-							
Classe		Área	Técnico	Jóia	Quota Fixa	Quota Treinos	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	Domingo