

ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA															
Secção de Ginástica															
2026 / 2027															
Classe	Ano de Nascimento	Área	Técnico	Jóia (apenas para novos ginastas)	Quota Fixa (inclui seguro desportivo e filiação)	Quota Treinos			2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	Domingo
Girinos, Minhocas															
Minhocas 1	2024 (anterior a 1 de Setembro)	Formação	Jorge Rodrigues	€ 30,00	€ 57,00	Anuidade 134,00				17h45 - 18h30 (EUC - Pav. 2)					
						Pag. Faseados (Set, Nov e Jan)									
						€ 43,00	€ 56,00	€ 43,00							
Cambalhotas 1	2023 e 2022	Formação	Rui Sousa	€ 30,00	€ 76,00	Anuidade 178,00			17h30 - 18h30 (EUC - Pav. 2)						
						Pag. Faseados (Set, Nov e Jan)									
						€ 57,00	€ 74,00	€ 57,00							
Cambalhotas 2	2023 e 2022	Formação	Jorge Rodrigues	€ 30,00	€ 76,00	Anuidade 178,00				18h30 - 19h30 (EUC - Pav. 2)					
						Pag. Faseados (Set, Nov e Jan)									
						€ 57,00	€ 74,00	€ 57,00							
Cambalhotas 3	2023 e 2022	Formação	Rita Cunha	€ 30,00	€ 76,00	Anuidade 178,00							10h00 - 11h00 (EUC - Pav. 2)		
						Pag. Faseados (Set, Nov e Jan)									
						€ 57,00	€ 74,00	€ 57,00							
Cambalhotas 4	2023 e 2022	Formação	Inês Pires	€ 30,00	€ 76,00	Anuidade 178,00								9h00 - 10h00 (CMG - Sala Peq.)	
						Pag. Faseados (Set, Nov e Jan)									
						€ 57,00	€ 74,00	€ 57,00							
Cambalhotas 5	2023 e 2022	Formação	Vilma Oliveira	€ 30,00	€ 76,00	Anuidade 178,00				17h30 - 18h30 (CMG - Sala Peq.)					
						Pag. Faseados (Set, Nov e Jan)									
						€ 57,00	€ 74,00	€ 57,00							
Pinotes															
Pinotes 1	2021	Formação	Larysa Stebaleva	€ 30,00	€ 108,00	Anuidade 252,00					18h00 - 19h30 (EUC - Pav. 2)		18h00 - 19h30 (EUC - Pav. 2)		
						Pag. Faseados (Set, Nov e Jan)									
						€ 80,00	€ 105,00	€ 80,00							
Pinotes 2	2021	Formação	Rui Sousa	€ 30,00	€ 108,00	Anuidade 252,00			18h30 - 20h00 (EUC - Pav. 2)				18h00 - 19h30 (EUC - Pav. 2)		
						Pag. Faseados (Set, Nov e Jan)									
						€ 80,00	€ 105,00	€ 80,00							
Pinotes 3	2021	Formação	Rita Cunha	€ 30,00	€ 108,00	Anuidade 252,00								11h00 - 12h30 (EUC - Pav. 2)	11h00 - 12h30 (EUC - Pav. 2)
						Pag. Faseados (Set, Nov e Jan)									
						€ 80,00	€ 105,00	€ 80,00							
Pinotes 4	2020	Formação	Jorge Abrantes	€ 30,00	€ 108,00	Anuidade 252,00				18h00 - 19h30 (EUC - Pav. 2)		18h00 - 19h30 (EUC - Pav. 2)			
						Pag. Faseados (Set, Nov e Jan)									
						€ 80,00	€ 105,00	€ 80,00							
Pinotes 5	2020	Formação	Etelvina Simões Constança Gomes	€ 30,00	€ 108,00	Anuidade 252,00				18h00 - 19h30 (EUC - Pav. 2)			18h00 - 19h30 (EUC - Pav. 2)		
						Pag. Faseados (Set, Nov e Jan)									
						€ 80,00	€ 105,00	€ 80,00							
Pinotes 6	2020	Formação	Leonor Simões	€ 30,00	€ 108,00	Anuidade 252,00								11h00 - 12h30 (EUC - Pav. 2)	11h00 - 12h30 (EUC - Pav. 2)
						Pag. Faseados (Set, Nov e Jan)									
						€ 80,00	€ 105,00	€ 80,00							
Pré-Competições															
Pré-competição Infantis 1	2018 e 2019	Competição de Base	Patrícia Amendoeira Raquel Duarte Mariana Pombo	€ 30,00	€ 133,00	Anuidade 310,00			18h00 - 19h30 (EUC - Pav. 2)			18h00 - 19h30 (EUC - Pav. 2)	18h00 - 19h30 (EUC - Pav. 2)		
						Pag. Faseados (Set, Nov e Jan)									
						€ 99,00	€ 129,00	€ 99,00							
Pré-competição Infantis 2	2018 e 2019	Competição de Base	Ana Luísa Ferreira Vilma Oliveira	€ 30,00	€ 133,00	Anuidade 310,00					18h00 - 19h30 (EUC - Pav. 2)	18h00 - 19h30 (EUC - Pav. 2)		9h30 - 11h00 (EUC - Pav. 2)	
						Pag. Faseados (Set, Nov e Jan)									
						€ 99,00	€ 129,00	€ 99,00							
Pré-competição Iniciados	2016 e 2017	Competição de Base	Joana Cunha Guilherme Ferro	€ 30,00	€ 133,00	Anuidade 310,00			18h00 - 19h30 (EUC - Pav. 2)				18h00 - 19h30 (CMG)	9h30 - 11h00 (EUC - Pav. 2)	
						Pag. Faseados (Set, Nov e Jan)									
						€ 99,00	€ 129,00	€ 99,00							
Representação															
AraMista	2015 a 2012	Representação	Mónica Wolters Édi Mamede Joana Cunha	€ 30,00	€ 132,00	Anuidade 307,00					19h30 - 21h30 (EUC - Pav. 2)			11h00 - 13h00 (EUC - Pav. 2)	
						Pag. Faseados (Set, Nov e Jan)									
						€ 98,00	€ 128,00	€ 98,00							
sub20	2011 e anterior	Representação Nacional	Jorge Abrantes Rui Magalhães	€ 30,00	€ 136,00	Anuidade 318,00				19h30 - 21h30 (EUC - Pav. 2)		19h30 - 21h30 (EUC - Pav. 2)			
						Pag. Faseados (Set, Nov e Jan)									
						€ 112,00	€ 127,00	€ 97,00							
Ícaros**	2015 e anterior	Representação	Rui Sousa Édi Mamede	€ 30,00	€ 113,00	Anuidade 264,00			19h30 - 21h00 (EUC - Pav. 2)				19h30 - 21h00 (EUC - Pav. 2)		
						Pag. Faseados (Set, Nov e Jan)									
						€ 84,00	€ 110,00	€ 84,00							
Ícaros** quando inscrito na AraMista ou sub20	2015 e anterior	Representação	Rui Sousa Édi Mamede	€ -	€ -	Anuidade 184,00			19h30 - 21h00 (EUC - Pav. 2)				19h30 - 21h00 (EUC - Pav. 2)		
						Pag. Faseados (Set, Nov e Jan)									
						€ 59,00	€ 77,00	€ 59,00							
Lazer															
Lazer	---	Lazer Sénior	Jorge Rodrigues Rosa Umbelino	€ 30,00	€ 91,00	Anuidade 213,00				19h30 - 21h00 (EUC - Pav. 2)		19h30 - 21h00 (EUC - Pav. 2)			
						Pag. Faseados (Set, Nov e Jan)									
						€ 68,00	€ 89,00	€ 68,00							
Classe		Área	Técnico	Jóia	Quota Fixa	Quota Treinos			2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	Domingo

A inscrição é realizada online, em formulário a disponibilizar;

Os pagamentos são feitos por transferência bancária para o IBAN PT50 0036 0414 99106005385 70 com a indicação do primeiro e último nome do ginasta, bem como classe;

A jóia de Inscrição só é paga por quem não esteve inscrito na época anterior;

Quem optar por pagamento Anual deve efetuar a Inscrição com o pagamento da Quota Fixa e Quota Treinos no ato da inscrição. Quem optar por pagamento Faseado deve efetuar a Inscrição com o pagamento da Quota Fixa e 1ª Prestação no ato de inscrição, pagamento da 2ª Prestação até 30 de novembro de 2026 e Pagamento da 3ª Prestação até 31 de janeiro de 2027.

*CMG - Centro Municipal de Ginástica (junto aos Bombeiros do Vale das Flores)