

**ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA**  
**Secção de Ginástica**  
**2025 / 2026**

Classe	Ano de Nascimento	Área	Técnico	Jóia (apenas para novos ginastas)	Quota Fixa (inclui seguro desportivo e filiação)	Quota Treinos	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	Domingo		
<b>Girinos, Minhocas</b>															
Girinos 1	2023 (posterior a 31 de Agosto)	Formação	Jorge Rodrigues	€ 30,00	€ 25,00	Anuidade		59,00		17h45 - 18h30 (EUC - Pav. 2)					
						Pag. Faseados (Fev e Abril)		40,00							
Girinos 2	2023 (posterior a 31 de Agosto)	Formação	Joana Cunha	€ 30,00	€ 25,00	Anuidade		59,00				10h30 - 11h15 (CMG - Sala Peq.)			
						Pag. Faseados (Fev e Abril)		40,00							
Minhocas 1	2023 (anterior a 1 de Setembro)	Formação	Jorge Rodrigues	€ 30,00	€ 54,00	Anuidade		126,00		17h45 - 18h30 (EUC - Pav. 2)					
						Pag. Faseados (Set, Nov e Jan)		40,00 € 53,00 € 40,00							
Cambalhotas 1	2022 e 2021	Formação	Maria Leonor Cunha	€ 30,00	€ 72,00	Anuidade		168,00		17h30 - 18h30 (EUC - Pav. 2)					
						Pag. Faseados (Set, Nov e Jan)		54,00 € 70,00 € 54,00							
Cambalhotas 2	2022 e 2021	Formação	Jorge Rodrigues	€ 30,00	€ 72,00	Anuidade		168,00		18h30 - 19h30 (EUC - Pav. 2)					
						Pag. Faseados (Set, Nov e Jan)		54,00 € 70,00 € 54,00							
Cambalhotas 3	2022 e 2021	Formação	Rita Cunha	€ 30,00	€ 72,00	Anuidade		168,00				11h30 - 12h30 (EUC - Pav. 2)			
						Pag. Faseados (Set, Nov e Jan)		54,00 € 70,00 € 54,00							
Cambalhotas 4	2022 e 2021	Formação	Joana Cunha	€ 30,00	€ 72,00	Anuidade		168,00				9h15 - 10h15 (CMG - Sala Peq.)			
						Pag. Faseados (Set, Nov e Jan)		54,00 € 70,00 € 54,00							
Cambalhotas 5	2022 e 2021	Formação	Vilma Oliveira	€ 30,00	€ 72,00	Anuidade		168,00		18h00 - 19h00 (CMG - Sala Peq.)					
						Pag. Faseados (Set, Nov e Jan)		54,00 € 70,00 € 54,00							
<b>Pinotes</b>															
Pinotes 4	2020	Formação	Jorge Abrantes	€ 30,00	€ 102,00	Anuidade		237,00		18h00 - 19h30 (EUC - Pav. 2)		18h00 - 19h30 (EUC - Pav. 2)			
						Pag. Faseados (Set, Nov e Jan)		76,00 € 99,00 € 76,00							
Pinotes 5	2020	Formação	Etelvina Simões Constança Gomes	€ 30,00	€ 102,00	Anuidade		237,00		18h00 - 19h30 (EUC - Pav. 2)		18h00 - 19h30 (EUC - Pav. 2)			
						Pag. Faseados (Set, Nov e Jan)		76,00 € 99,00 € 76,00							
Pinotes 6	2020	Formação	Raquel Duarte	€ 30,00	€ 102,00	Anuidade		237,00				10h00 - 11h30 (EUC - Pav. 2)	11h00 - 12h30 (EUC - Pav. 2)		
						Pag. Faseados (Set, Nov e Jan)		76,00 € 99,00 € 76,00							
Pinotes 1	2019	Formação	Larysa Stebaieva	€ 30,00	€ 102,00	Anuidade		237,00	18h00 - 19h30 (EUC - Pav. 2)			18h00 - 19h30 (EUC - Pav. 2)			
						Pag. Faseados (Set, Nov e Jan)		76,00 € 99,00 € 76,00							
Pinotes 2	2019	Formação	Rui Sousa	€ 30,00	€ 102,00	Anuidade		237,00		18h30 - 20h00 (EUC - Pav. 2)		18h00 - 19h30 (EUC - Pav. 2)			
						Pag. Faseados (Set, Nov e Jan)		76,00 € 99,00 € 76,00							
Pinotes 3	2019	Formação	Rita Cunha	€ 30,00	€ 102,00	Anuidade		237,00				10h00 - 11h30 (EUC - Pav. 2)	11h00 - 12h30 (EUC - Pav. 2)		
						Pag. Faseados (Set, Nov e Jan)		76,00 € 99,00 € 76,00							
<b>Pré-Competições</b>															
Pré-competição Infantis 1	2017 e 2018	Competição de Base	Patrícia Amendoeira Inês Duarte Mariana Pombo	€ 30,00	€ 125,00	Anuidade		292,00	18h00 - 19h30 (EUC - Pav. 2)			18h00 - 19h30 (EUC - Pav. 2)	18h00 - 19h30 (EUC - Pav. 2)		
						Pag. Faseados (Set, Nov e Jan)		93,00 € 122,00 € 93,00							
Pré-competição Infantis 2	2017 e 2018	Competição de Base	Ana Luísa Ferreira Rita Oliveira Maria Inês Anjos	€ 30,00	€ 125,00	Anuidade		292,00		18h00 - 19h30 (EUC - Pav. 2)		18h00 - 19h30 (EUC - Pav. 2)	9h30 - 11h00 (EUC - Pav. 2)		
						Pag. Faseados (Set, Nov e Jan)		93,00 € 122,00 € 93,00							
Pré-competição Iniciados	2015 e 2016	Competição de Base	Afonso Mateus Guilherme Ferro	€ 30,00	€ 125,00	Anuidade		292,00	18h00 - 19h30 (EUC - Pav. 2)			19h30 - 21h00 (EUC - Pav. 2)	11h30 - 13h00 (EUC - Pav. 2)		
						Pag. Faseados (Set, Nov e Jan)		93,00 € 122,00 € 93,00							
<b>Representação</b>															
AraMista	2014 a 2011	Representação	Mónica Wolters Édi Mamede	€ 30,00	€ 124,00	Anuidade		290,00			19h30 - 21h30 (EUC - Pav. 2)		11h00 - 13h00 (EUC - Pav. 2)		
						Pag. Faseados (Set, Nov e Jan)		92,00 € 121,00 € 92,00							
sub20	2010 e anterior	Representação Nacional	Jorge Abrantes Rui Magalhães	€ 30,00	€ 128,00	Anuidade		300,00		19h30 - 21h30 (EUC - Pav. 2)		19h30 - 21h30 (EUC - Pav. 2)			
						Pag. Faseados (Set, Nov e Jan)		105,00 € 119,00 € 91,00							
Ícaros**	2014 e anterior	Representação	Mónica Wolters Édi Mamede	€ -	€ -	Anuidade		87,00	19h30 - 21h00 (EUC - Pav. 2)						
						Pag. Faseados (Set, Nov e Jan)		28,00 € 36,00 € 28,00							
<b>Parkour e Lazer</b>															
Parkour	2016 e anterior	Lazer Formação	Rui Sousa	€ 30,00	€ 86,00	Anuidade		201,00			20h00 - 21h30 (EUC - Pav. 2)		19h30 - 21h00 (EUC - Pav. 2)		
						Pag. Faseados (Set, Nov e Jan)		64,00 € 84,00 € 64,00							
Lazer	---	Lazer Sénior	Jorge Rodrigues Rosa Umbelino	€ 30,00	€ 86,00	Anuidade		201,00		19h30 - 21h00 (EUC - Pav. 2)		19h30 - 21h00 (EUC - Pav. 2)			
						Pag. Faseados (Set, Nov e Jan)		64,00 € 84,00 € 64,00							
<b>Classe</b>		<b>Área</b>	<b>Técnico</b>	<b>Jóia</b>	<b>Quota Fixa</b>	<b>Quota Treinos</b>			<b>2ª feira</b>	<b>3ª feira</b>	<b>4ª feira</b>	<b>5ª feira</b>	<b>6ª feira</b>	<b>Sábado</b>	<b>Domingo</b>

A inscrição é realizada online, em formulário a disponibilizar;

Os pagamentos são feitos por transferência bancária para o IBAN PT50 0018 0003 53098810020 74 com a indicação do primeiro e último nome do ginasta, bem como classe;

A Jóia de inscrição só é paga por quem não esteve inscrito na época anterior;

Quem optar por pagamento Anual deve efetuar a inscrição com o pagamento da Quota Fixa e Quota Treinos no ato da inscrição. Quem optar por pagamento Faseado deve efetuar a inscrição com o pagamento da Quota Fixa e 1ª Prestação no ato de inscrição, pagamento da 2ª Prestação até 30 de novembro de 2025 e Pagamento da 3ª Prestação até 31 de janeiro de 2026.

\*CMG - Centro Municipal de Ginástica (junto aos Bombeiros do Vale das Flores)

\*EUC - Estádio Universitário de Coimbra (junto à Guarda Inglesa)

\*\*Ícaros - treino extra de GPT de minitrapolim com obrigatoriedade de estar inscrito na AraMista ou na sub20.